

Akademia Pracownia Psychologiczno – Pedagogiczna

Plan działalności na rok akademicki 2020/2021

Koordynator: mgr Milena Durasiewicz

Kontakt: mdurasiewicz@wsh.pl

Cel działalności:

Głównym celem działania powyższej pracowni jest udzielanie pomocy psychologicznej oraz doradztwa zawodowego zarówno studentom, rodzicom i nauczycielom. Pracownia zapewnia zarówno pomoc psychologiczną jak również pedagogiczną. Oferujemy wsparcie w wyborze dalszej drogi edukacyjnej bądź zawodowej. Jesteśmy otwarci na zgłaszane przez Państwa trudności starając się udzielać kompleksowej pomocy.

Zadania pracowni:

- 1.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej zaadresowanej zarówno do dzieci, młodzieży, rodziców, grona pedagogicznego z regionu radomskiego w celu znalezienia odpowiednich sposobów na rozwiązanie pojawiających się trudności wychowawczych bądź dydaktycznych.
- 2.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej studentom w celu rozwijania potencjału i aktywizowania zasobów.
- 3.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej studentom z niepełnosprawnością w celu aktywizacji zasobów.
- 4.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej studentom z innego kraju w celu ułatwienia adaptacji w nowym miejscu.
- 5.) Udzielanie profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej pracownikom uczelni w celu zapobiegania wypaleniu zawodowemu.

Zadania pracowni opierają się na udzielaniu profesjonalnej pomocy psychologiczno-pedagogicznej skierowanej do różnych grup społeczności. Aktywizacja zasobów, motywowanie do dalszego rozwoju, rozwijanie predyspozycji uczniów, działania psychoprofilaktyczne, psychoedukacja, poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne, doradztwo zawodowe, a także rozwiązywanie trudności wychowawczych bądź dydaktycznych to główna część zadań powyższej pracowni.

Pracownia realizuje zadania w następującej formie:

- Konsultacje
- Indywidualne bądź grupowe zajęcia o charakterze psychoedukacyjnym
- Warsztaty
- Wykłady
- Prelekcje
- Psychoedukacja oraz działania psychoprofilaktyczne w ramach działalności informacyjno-szkoleniowej

Powyższe cele i zadania będą realizowane w warunkach stacjonarnych bądź w trybie online w zależności od aktualnej sytuacji epidemiologicznej. Priorytetem jest udzielenie profesjonalnej pomocy-psychologicznej w bezpiecznych warunkach.

Miejsce spotkań: w obecnej sytuacji epidemiologicznej spotkania będą odbywać się za pośrednictwem platformy TEAMS

Prowadząca warsztaty: mgr Milena Durasiewicz.

Warsztaty zaadresowane są zarówno do uczniów, rodziców, grona pedagogicznego, studentów, pracowników uczelni, a także społeczności lokalnej.

Studia stacjonarne: ostatni poniedziałek miesiąca, godz. 16.00 - 17.30

Studia niestacjonarne: ostatnia niedziela miesiąca, godz. 10.00 - 11.30

Terminy i godziny mogą ulec zmianie.

Rok 2020

Październik: 29.10. 2020 r. (czwartek) - w *październiku wyjątkowo warsztat tylko na studiach stacjonarnych o godz. 17.00*

Warsztat pt. „Technologia a zdrowie psychiczne” + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu.

Listopad: 30.11.2020 r. i 22.11. 2020 r. -*wyjątkowo przedostatnia niedziela miesiąca*

Warsztat pt. „ Od lepszego poznania siebie i zrozumienia do lepszego poznania i zrozumienia innych ludzi” – podróż w głąb siebie – własna praca z myślami oraz emocjami – warsztat służący samorealizacji” + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu

Grudzień: 07.12. 2020 r. – *wyjątkowo pierwszy poniedziałek miesiąca i 13. 12.2020 r. – wyjątkowo także druga niedziela miesiąca*

Warsztat pt. „Nie choruje organ tylko człowiek” – wprowadzenie do psychosomatyki i somatopsychologii” + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu.

Rok 2021

Styczeń: 25.01.2021 r. i 31.01.2021 r.

Warsztat pt. „Stres jest solą życia” – jak sobie z nim radzić ? + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu.

Luty: 22.02.2021 r. i 28.02.2021 r.

Warsztat pt. „Choroba przewlekła u ucznia – wyzwanie czy ograniczenie ?” + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu

Marzec: 29.03.2021 r. i 28.03. 2021 r.

Warsztat pt. „Zaburzenia nerwicowe jako reakcja na trudności cywilizacyjne” + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu

Kwiecień: 26.04.2021 r. i 25.04. 2021 r.

Warsztat pt. „Psycholog zawód przyszłości – wprowadzenie do poszczególnych gałęzi psychologii: psychologia kliniczna, psychologia zdrowia, psychosomatyka,

psychotraumatologia, psychoonkologia, psychodietetyka” + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu

Maj: 31.05. 2021 r. i 30.05. 2021 r.

Warsztat pt. „Umiejętności interpersonalne kluczem do rozwoju inteligencji emocjonalnej” + dyskusja grupowa dotycząca powyższego warsztatu.

Czerwiec: 07.06.2021 r. – wyjątkowo pierwszy poniedziałek miesiąca i 13.06.2021 r. – wyjątkowo także druga niedziela miesiąca

Omówienie całorocznej działalności pracowni + quiz psychologiczny podsumowujący wiedzę zdobytą w trakcie warsztatów organizowanych przez Akademicką Pracownię Psychologiczno – Pedagogiczną.

Bezpłatne poradnictwo psychologiczne: termin zostanie podany później

Powyższe tematy warsztatów są związane z aktualnymi problemami pojawiającymi się zarówno u dzieci, młodzieży jak również u osób dorosłych. Trudności z radzeniem sobie ze stresem, z emocjami, problemy z komunikacją, bariery wynikające z niepełnosprawności, a także ograniczenia związane z chorobą przewlekłą. Wszystkie powyższe tematy warsztatów są odpowiedzią na pojawiające się trudności cywilizacyjne, wymagające od nas dużej elastyczności, a także adaptacji do nowej rzeczywistości. Stąd też zadaniem pracowni jest szerzenie świadomości, odpowiednie edukowanie, działania o charakterze psychoprophylaktycznym oraz udzielanie kompleksowej pomocy psychologiczno-pedagogicznej. Pracownia jest otwarta na nowe doświadczenia i jeśli pojawią się ciekawe pomysły na tematy warsztatów to jest możliwość zgłoszenia własnych propozycji. W miarę możliwości nowe pomysły będą również realizowane.

mgr Milena Durasiewicz