

## **LISTA REKOMENDOWANYCH PREZENTÓW**

Gry planszowe, klocki, książki to nie tylko zabawki umilające czas dzieciom chorym na nowotwory, lecz zabawki posiadające znaczenie terapeutyczne. W porozumieniu z pedagogami i psychologami z Zespołu Wsparcia Psychospołecznego przygotowaliśmy listę rekomendowanych zabawek, które nie tylko ucieszą, ale również pomogą dzieciom w powrocie do zdrowia i w dalszym rozwoju. Pamiętajmy! W klinice leczą się dzieci w każdym wieku, od 0 do 18 lat. Pamiętajmy o nich wszystkich. Dlatego Fundacja będzie wdzięczna także za drobny sprzęt sportowy, zestawy kosmetyków dla młodzieży, chustki, czapki, bandany, skarpetki, koszulki, bransoletki i inną drobną biżuterię, książki dla młodzieży, gry na PC, czy zestawy kreatywne dla naszych starszych podopiecznych.

Ważne! W trosce o higienę prosimy nie przynosić używanych zabawek. Dziękujemy!

### **DZIECI DO LAT 3**

- klocki drewniane i plastikowe; drewniany labirynt edukacyjny; Misie Szumisie; zabawki grające; autka do odpychania się nóżkami; maty edukacyjne; kostki do wrzucania klocków o różnych kształtach (sortery); grzechotki, gryzaki; zabawki na sznurku do ciągnięcia; karuzele i zabawki wiszące do łóżka; piłeczki grające; zestawy zwierzątek; lalki bobasy; smoczki; butelki; pampersy; chusteczki; kocyki; ubranka; pieluszki tetrowe; grające bajeczki – książeczki; klocki "wafle" piankowe; Pucio zestawy; piłeczki kolczaste, piłeczki dmuchane, piłki o różnych kształtach i fakturach; książeczki kontrastowe; proste książeczki do roku czasu, kolorowanki; puzzle na dopasowanie; piłeczki świecące;

### **DZIECI W WIEKU 3-6 LAT:**

-gra "Rybki"; zestawy jedzeniowe do zabawy; gra "Spadające małpki"; ciastolina; zestawy małego doktora; wózki dla lalek; lalki bobasy; lalki barbie; mini-kuchnie, naczynka plastikowe, warzywa, owoce; tory dla autek; klocki konstrukcyjne; gra "Skaczące kapelusze, czapeczki"; bańki mydlane; Lego duplo i lego; Nogi Stonogi, gra edukacyjna; Sowa mądra, Nawlekaj i nie czekaj, gra edukacyjna; gra "Dobble"; Hot Wheels autka; pieczątki i stempelki; gra "Pędzące żółwie"; gra "UNO"; klocki magnetyczne; gra "Grzybobranie"; lol laleczki, saszetki, niespodzianki lol; skrzynka majesterkowicza/ zestawy; Super Zings figurki; zestaw do robienia makijażu; klocki drewniane i plastikowe; gra krzesła, drabinki; gra Woodoo; laleczki Enhantimals; gry memory; gra TAPI; klocki wafle małe; Monopoly Junior (np. My Little Pony, Kraina Lodu); gra „Potwory do szafy”; tablice magnetyczne; Kim jestem? gra familijna;

### **DZIECI W WIEKU 7-10 LAT:**

#### **GRY:**

„Było sobie życie”; „Totem”; „Blokus”; „Rummikub”; „Cortex” ;„Farmer” ;„Color Brain” ;„Cluedo”; „Monopoly”; „Kalambury”; „Penta”; „Jenga” ;„Kości” ;„Dixit” ;„Boogle”; „Geniusz” ;„Story” ;„Studnia Jakuba” ;„Cortex”; „Abalone”; „Konspekt”; „Koala Mądrała” ;„Cluedo” ;„Story cubes”; „Fauna Junior”; „Dzieci z Carcassonne”; „Jungle speed”; „Wsiąść do pociągu” ;„Pan tu nie stał”; Mega Creative; gry firmy Egmont kule spryciule; patyczki konstrukcyjne; klocki magnetyczne; klocki konstrukcyjne; korbo klocki;

#### **NASTOLATKI:**

-zestawy kreatywne (biżuteria, ozdoby); gra „Eksplodujące kotki”; gra „Scrabble”; gra „Boogle”; gra „Harry Potter”; gra „Gra o Tron”; gra „Rummikub”; gra „Splendor”; butelki z filtrem; case na telefon; czapki, kolorowe chusty, opaski; kosmetyki (paleta cieni, lakiery do paznokci, szminki, róż, bronzer);

Mulina; kolorowanki relaksacyjne dla dorosłych; akcesoria do łapaczy snów; szachy; promarkery; haft diamentowy; płótna; obraz samodzielnie malowania po numerkach; kredki akwarelowe; gra „Ego”; gra „Wirus”; karty podarunkowe do sklepów odzieżowych, kosmetycznych i elektronicznych; słuchawki; powerbanki; śmieszne skarpetki i kapcie; kubki termiczne ze śmiesznymi napisami; mini głośniki do słuchania muzyki; swetry i bluzy; kosmetyki hipoalergiczne;

### **GRY TERAPEUTYCZNE:**

„Odkrycia” „Emocje”; „Dobre myśli - karty afirmacyjne”; „Mijamy się”; „Feelinks”; „Wyraź to”; „Empatio”; „Góra uczuć”; „Łamacz lodów” - wersja dla młodszych i starszych; „Kalejdoskop emocji”; „Gra na emocjach”; „Pytaki”; „Therapy Tools”; „Myśli w pułapce”; „Cechy na stół”.

### **AKCESORIA PLASTYCZNE**

-długopisy żelowe; kolorowanki; płótna do malowania; ramki naklejki piankowe; książeczki z naklejkami; naklejki błyszczące; pastele; kleje; nożyczki; balony; wstążki kolorowe; wstążki satynowe; oczy do wyklejania; pompony do wyklejania; kleje Magic; wata; piórka kolorowe; zakreślacze; slime; klej i aktywator do robienia slime; kolorowe papiery do pakowania prezentów; kokardki; szablony do wycinania; taśma klejąca; płótna z numerami; kredki; kreda; pompony; cekiny; bibuła; brokaty; koraliki; druciki kreatywne; farby plakatowe; farby akrylowe; markery; pędzelki; bloki rysunkowe; bloki techniczne; bloki kolorowe; teczki; pisaki;

### **ARTYKUŁY HIGIENICZNE**

-szampony; płyny do mycia ciała; kremy do ciała; kremy do rąk; emulsje do kąpieli; chusteczki nawilżane; gąbki; chusteczki wyciągane; zestawy do obcinania paznokci; ręczniki; mydło; dezodoranty.

### **KSIĄŻKI DLA DZIECI**

Ostatni Dżem Babci Alicja Dyrda

Przyjaciele z krainy uważności – komunikacja - Agnieszka Pawłowska

Wilczek Leon - odwaga i uważność - Agnieszka Pawłowska

Lew Staszek i siła uważności - Agnieszka Pawłowska

Kotka Wiktoria i magia uważności - Agnieszka Pawłowska

Nietoperzyca Kaja i piękno uważności - Agnieszka Pawłowska

Tygrzysek Erwinek i energia uważności - Agnieszka Pawłowska

Emocje i rozterki Żabki Amelki - Katarzyna Michalec

Szczurek Rysio i smak uważności - Agnieszka Pawłowska

Jestem śmierć Elizabeth Helland Larsen & Marine Schneider

Nieźle ziółko - Barbara Kosmowska

Seria Niegrzeczne książeczki

Nie wierzę w bociany - Elżbieta Pajęczkowska, Krystyna Ponińska

Wanda szuka miłości - Przemysław Wechterowicz  
Pola mówi: Au! - Irena Marienorg  
Przyjaźń. Jak się zaprzyjaźnić I przyjaźnić. Akceptuję, co czuję. - Margot Fried -Fikiozat  
Uważność i spokój żabki - Eline Snel  
Wszędzie i we wszystkim - Pimm van Hest  
Wielka księga uczuć - Grzegorz Kasdepke  
Nawet nie wiesz jak bardzo cię Kocham Tylko bez całowania! Czyli jak radzić sobie z niektórymi emocjami  
Chciejskie potwory. Jak przestały rządzić moim światem - Chelo Manchego  
Daj przestrzeń i bądź blisko  
Przyjaciele żyrafy. Bajki o empatii. Tom 1 - Aneta Ryfczyńska, Joanna Berendt  
Kropka - Peter H.Reynolds  
Feluś i Gucio poznają emocje  
Proszę mnie przytulić - Przemysław Wechterowicz  
Być jak tygrys - Przemysław Wechterowicz  
Gdzie jesteś mamó? - Przemysław Wechterowicz  
Uśmiech dla żabki - Przemysław Wechterowicz  
Na zawsze przyjaciele - Przemysław Wechterowicz  
W pogoni za życiem - Przemysław Wechterowicz  
Wielkie marzenia - Przemysław Wechterowicz  
Wiewiórki, które nie chciały się dzielić - Bright Rache  
Koala, który się trzymał - Bright Rachel  
Wilk, który się zgubił - Bright Rachel  
Zmartwiozaur - Bright Rachel  
Za dużo marchewek - Hudson Katy  
Niezbędnik każdego chłopaka. Jak ogarnąć dojrzewanie - Phil Wilkinson  
Niezbędnik każdej dziewczyny. Jak ogarnąć dojrzewanie - Anita Naik  
Wyścig po złotego żółędzia - Hudson Katy  
Maja dorasta - Monika Peitx  
Kacper dorasta - Monika Peitx  
Czy mogę Cię przytulić Eoin McLaughlin  
Jesteś jednym z nas. Opowieść o akceptacji Julia Volmert  
10 minut uważności. Jak pomóc dzieciom radzić sobie ze stresem i strachem- Siegel  
Energia odnawialna. Bobas odkrywa naukę - Ruth Spiro  
Kot Gustaw nie może spać. Książka o złości  
Cii cichutko - Nicola Kinnear  
Ciało. To ciekawe - Barbara Supel  
Jesteś ważny Pinku - Młodnicka Urszula  
Self-regulation opowieści dla dzieci o tym jak działać, gdy emocje biorą górę  
Sekretne życie wirusów - Mariona Tolosa Sistere  
Seria: Mali Wielcy  
Seria: Ivar i dinozaury  
Seria: TAPI Nie strach się bać - Cohen  
Girl Power. Opowieści, dla dziewczynek które chcą zdobyć świat - Caroline  
Mała książka o kupie - Stalfeld  
Pozytywna dyscyplina - Jane Nelsen

Co robią uczucia - Tina Oziwicz  
Zabawa w uważność. 60 oryginalnych gier i zabaw

## **KSIĄŻKI DLA NASTOLATKÓW I DOROSŁYCH**

Remigiusz Mróz (wszystkie książki)  
seria Harry Potter  
Saga Zmierzch  
Nicholas Sparks (serie książek)  
Ślepnąć od Świateł  
Wiedźmin  
komiksy dla nastolatków  
Miesiączka. Chcę wiedzieć! - Anna Selvia, Cristina Porron  
Playful Parenting. Rodzicielstwo przez zabawę - Lawrence J. Cohen  
Psychowzroczność - Daniel J.Siegel  
Porozumienie przez wspólnotę - Ross W.Greene  
Czuła przewodniczka. Kobięca droga do siebie - Natalia de Barbaro  
Nie z miłości - Jasper Juul  
O granicach. Kompetentne relacje z dzieckiem - Jasper Juul  
Cud rodzicielstwa - Sahi Orr  
Jak zrozumieć się w rodzinie - Monika Szczepanik  
Błękitny Umysł  
Siła Nawyku  
Pełna Moc Możliwości  
Jak cieszyć się życiem  
Pozytywna dyscyplina  
Księga Dobrych Myśli  
Jesteś Cudem